

# Dramadreieck nach Stephen Karpmann

## Verfolger

Verbesserer, erhebt sich über die anderen, sieht sich in der Rolle dessen, der immer korrigieren muss, auf Fehler hinweisen muss.  
**Glaubenssatz:** «Ich bin der einzige Schlaue hier!»

## Opfer

Sieht sich immer benachteiligt und ungeliebt, weil nicht liebenswert.  
**Glaubenssatz:** «Für mich gibt es nichts Gutes auf dieser Welt!»



## Retter

Gibt ungefragt Ratschläge, denn alle brauchen immer Hilfe. Übernimmt Pflichten und Aufgaben bis zum Umfallen.  
**Glaubenssatz:** «Ohne mich ginge es nicht.»

«Ich weiss nicht.» «Ich kann das nicht.»  
«Ich traue mich nicht.» «Was soll ich denn tun?» «Du bist meine letzte Hoffnung.»  
«Hilfst du mir bitte?»